



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Н.И. Евтеева

11.10.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-морковный	120	10,2/11,6/6,9
	Кисель	50	0/0/15
	Хлеб пшеничный сыр	40/12	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	180	2,51/2,87/17,7
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Свекольник со сметаной	200	2/3,27/15,3
	Тефтели "Ежики"	60	10/11,5/6,8
	Макаронные изд.отварные	100	25/3/13
	Соленый помидор	24	0,02/0,02/0,3
	Хлеб ржаной	40	0,8/4,7/5,7
	Компот из св. яблок	180	05/0/25
Полдник			
15:30	Сок	200	1,8/3,6/21,6
	Кондитерка (печенье)	32	3,7/5/39
Ужин			
18:30	Капуста тушеная	180	2,62/3,23/13,4
	Омлет натуральный	50	4,4/6,9/1,1
	Хлеб пшеничный	40	3,1/0,4/19,5
	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,36
Итого:			69,7/60,5/222,8